



CHARTRE DU CLUB LE CNBE

Nageurs, parents, éducateurs et dirigeants
Un même cap, une même passion
La Natation



Notre engagement commun

Le **CNBE** a pour vocation de permettre à chacun de s'épanouir à travers la pratique de la natation. Que ce soit pour le loisir, l'apprentissage ou la compétition, nos actions reposent sur des valeurs que l'on retrouve dans la vie quotidienne :

- ❖ **Respect**
- ❖ **Honnêteté**
- ❖ **Humilité**
- ❖ **Tolérance**
- ❖ **Altruisme**
- ❖ **Exemplarité**

« L'entraîneur forme, les parents soutiennent et les dirigeants créent le cadre : aucun ne remplace l'autre, mais leur complémentarité est la meilleure garantie de l'épanouissement du nageur. »

Pourquoi définir le rôle de chacun ?

La natation est un sport individuel qui se vit en équipe. Pour permettre à chaque enfant de s'épanouir en toute sérénité, il est essentiel que les repères soient clairs pour tous.

L'entraîneur n'est pas le parent, le parent n'est pas le juge ou l'entraîneur, et le dirigeant veille à ce que chacun dispose des meilleures conditions pour pratiquer sa passion.

C'est dans l'écoute mutuelle, le respect des espaces de chacun et la confiance partagée que nous ferons grandir nos nageuses et nos nageurs.



La charte du nageur(se) : Effort, fair-play, esprit d'équipe, autonomie, respect des lieux.

- **Donner le meilleur de moi-même dans l'effort** : Je m'investis pleinement à chaque séance et j'accueille l'exigence de mon entraîneur avec humilité, car c'est ainsi que je progresse.
- **Cultiver le fair-play et l'honnêteté** : Je refuse toute tricherie, je respecte scrupuleusement les décisions des juges et officiels, et je reste humble dans la victoire comme digne dans la défaite.
- **Faire vivre l'esprit d'équipe et la bienveillance** : J'encourage mes partenaires, j'accepte les différences de chacun et je bannis toute forme de violence physique ou verbale.
- **Être autonome et ponctuel** : Je respecte les horaires des entraînements et des compétitions, et je veille à avoir un équipement complet, propre et bien entretenu.
- **Prendre soin du club et de ses installations** : Je respecte le matériel, les bassins et les vestiaires, et je remercie tous ceux (bénévoles, officiels, encadrants) qui me permettent de vivre ma passion, en donnant toujours une image positive du club.

Dès que je porte la tenue du CNBE, je représente mon club : je fais vivre le respect et la tolérance avec mes partenaires, l'honnêteté et l'humilité face au chrono, l'altruisme au sein du groupe et l'exemplarité en toutes circonstances.

La charte de l'entraîneur (se) : Sécurité, pédagogie, exemplarité, cohésion, communication.

- **Construire un cadre formateur et sécurisant** : Je veille à la sécurité physique et morale des nageurs en créant un environnement sain, bienveillant et exempt de toute forme de violence ou de discrimination.
- **Allier exigence, pédagogie et plaisir** : Je propose des entraînements adaptés au niveau et à l'âge de chacun, en valorisant l'effort, la progression individuelle et le goût du dépassement de soi.
- **Être exemplaire en toutes circonstances** : J'adopte une attitude irréprochable au bord du bassin (ponctualité, langage, tenue, neutralité) et je montre l'exemple du respect envers les officiels, les adversaires et les bénévoles.
- **Favoriser la cohésion et l'esprit d'équipe** : Je veille à l'intégration de chaque nageur, j'encourage l'entraide et je développe le sentiment d'appartenance et la fierté de porter les couleurs du club.
- **Entretenir un dialogue transparent et constructif** : J'explique mes choix sportifs aux nageurs, j'échange avec les familles à des moments propices (en dehors des séances et courses) et je travaille en étroite collaboration avec les dirigeants.



La charte du dirigeant(e) : Projet/moyens, éthique, équité, soutien aux bénévoles, représentation.

- **Donner le cap et les moyens d'agir** : Je définis un projet associatif et sportif cohérent, et je mets à disposition des éducateurs et des nageurs les ressources nécessaires (matériel, créneaux, formations) à leur réussite.
- **Garantir un cadre éthique, sécurisant et bienveillant** : Je veille au respect des règlements, à la transparence de la gestion et à la protection des mineurs, en luttant fermement contre toute forme de violence, d'abus ou de discrimination.
- **Traiter chaque membre avec équité et impartialité** : Je prends des décisions guidées par l'intérêt général du club, dans le respect de tous les adhérents, qu'ils soient orientés vers le loisir ou la compétition.
- **Soutenir et valoriser les forces vives du club** : J'apporte ma confiance et mon appui à l'équipe technique, et je reconnais, encourage et remercie l'engagement indispensable de nos bénévoles et officiels.
- **Être un ambassadeur exemplaire** : Je représente dignement le club auprès des familles, des partenaires, des collectivités et des instances fédérales, en véhiculant une image dynamique, chaleureuse et respectueuse.

La charte des parents : Confiance, accompagnement, encouragement, dialogue, valeurs.

- **Laisser l'entraînement aux entraîneurs** : Je laisse l'encadrement aux entraîneurs sans donner de consignes techniques. Avant, pendant et après une course, les échanges appartiennent au nageur et à son coach : je n'interpelle pas mon enfant au bord du bassin, je respecte les zones réservées et je m'assure qu'il a avant tout débriefé avec son entraîneur.
- **Accompagner vers l'autonomie et l'hygiène de vie** : Je veille à la ponctualité, au matériel complet et à un rythme de vie équilibré (sommeil, alimentation).
- **Encourager sans pression** : Je valorise l'effort, le progrès et le plaisir de nager plutôt que le seul résultat chronométrique, avec fair-play envers tous.
- **Privilégier un dialogue constructif** : En cas de question ou d'incompréhension, j'échange calmement avec l'encadrement en dehors des séances et des courses.
- **Faire vivre l'esprit du club** : J'adopte une attitude bienveillante et exemplaire au bord du bassin, en rappelant les rôles de chacun :
 - ❖ Le nageur s'entraîne,
 - ❖ L'entraîneur guide,
 - ❖ Le parent encourage.



En signant cette charte pour la saison sportive à venir :

- ✓ Le nageur s'engage à donner le meilleur de lui-même et à respecter ses partenaires.
- ✓ Les parents s'engagent à encourager avec bienveillance et respecter le cadre sportif.
- ✓ L'entraîneur s'engage à former, guider et veiller à l'épanouissement de chacun

Fait à : _____ Le : ____ / ____ / 202__

Signature du Nageur(se)

Signature des Parents(*Représentants légaux*)

Signature de l'Entraîneur

Merci de votre confiance et de votre engagement à nos côtés.

